

## Stimmige Entscheidungen treffen

Wie Sie Ihr Inneres Team in wichtigen Fragen einbeziehen



**Herzlich Willkommen!**  
Silke Luinstra  
und das Osterberg-Institut

Wer Sie heute Abend willkommen heißt...



## Wie der Abend heute abläuft...

- das Innere Team – eine wirklich kurze Einführung
  - weshalb es wichtig ist...
  - warum es Not und Tugend zugleich ist...
- Ihre eigenen Themen und Fragen entdecken
- eine Beratung und Inszenierung mit dem Inneren Team erleben
- Ihre Fragen zur Arbeit mit dem Inneren Team
- Abschluss des Abends

# Was beeinflusst berufliche Entscheidungen?

eigene Vision vom Job,  
basierend auf Fähigkeiten,  
Interessen...

aktuelle  
persönliche und  
berufliche Situation

eigene Haltung  
zur Veränderung

Erfordernisse des  
internen oder  
externen  
Arbeitsmarktes

## **Die Not**

- Das Team gleicht oft eher einem zerstrittenen Haufen als einem konstruktiven Team.
- Es melden sich zu einem Anliegen oft mehrere Stimmen, die sich i.d.R. nicht einig sind.
- Einige sind gewohnheitsmäßig laut, andere sehr zaghaft.

## **Die Tugend**

- Wir können die Kraft und die Weisheit der einzelnen Stimmen nutzen.
- Es ist erlernbar, aus dem zerstrittenen Haufen ein Team zu formen und es kooperativ zu führen.
- In der Zusammenführung liegt die Chance zu stimmigen Handeln.

## Ihre eigene Frage

- Was beschäftigt mich aktuell in meinem Berufsleben?
- Was hat mich veranlasst, heute Abend hierher zu kommen?
- Welche Frage möchte ich angesichts dessen heute gerne bearbeiten?

» kurzer Austausch zu zweit

» Zeit: 5 Min.

## Wie Sie ein Inneres Team selber erkunden

- die Frage, das Anliegen formulieren
- „Welche Stimme meldet sich angesichts der Frage zu Wort?“
- „Was sagt diese Stimme?“
- „Was ist ihre Kernbotschaft?“
- „Wer spricht?“
- „Wie sieht er / sie aus?“
- „Welche Stimmen melden sich noch?“ ...

## Ein inneres Team selber erkunden

- an dem eben gezeigten Ablauf orientieren
- das Zeichnen nicht vergessen 😊

- » jede/r für sich oder zu zweit
- » Zeit: 30 Min.

## Was die Erkundung des Inneren Teams bringt

- Innere Vielfalt wird sichtbar
- Schafft Distanz zu uns selber
- Entscheidungsschwierigkeiten werden erklär- und greifbar, Entscheidung fällt dann oft leichter
- Klarheit darüber, weshalb wir manches einfach nicht tun
- Es wird deutlich, ob wir auf einige Stimmen besonders hören – und wie wir das ändern können, wenn nötig
- Auch Teile, die wir nicht mögen, sind wichtig – und gleichzeitig sind sie nur ein Teil von uns

Welche Fragen haben Sie?

## Zum Abschluss

- Was ich aus der Arbeit mit dem Inneren Team heute Abend mitgenommen habe...
- Was ich angesichts dessen gerne tun (oder lassen) möchte...

» im kurzen Austausch mit dem Nachbarn / der Nachbarin

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Silke Luinstra und das Osterberg-Institut

Am Hang

24306 Niederkleevez

Tel.: 04523-9929-0

Mail: [info@osterberginstitut.de](mailto:info@osterberginstitut.de)

Mail: [info@luinstra.de](mailto:info@luinstra.de)

**Mehr zum Inneren Team: „Berufliche Veränderung – ja, aber...“  
Seminar am Osterberg-Institut mit Silke Luinstra, 15.-17. Okt. 2010**