

# Bühnenerfahrung fürs Leben nutzbar



HFR

**NIEDERKLEVEEZ** Wie mag es wohl sein, einmal im Rampenlicht einer Theaterbühne zu stehen? Die Frage beantwortet ein Seminar im Osterberg-Institut vom 13. bis 15. Mai, das die Teilnehmer an Improvisationstheater heranführt. Die Theaterpädagogin Petra Köhler verspricht eine einfühlsame Regie und viele spielerische Übungen. Die Teilnehmer machten die Erfahrung, wie aus dem Nichts ein publikumswirksames Stück entstehe, und lernten ihr Lampenfieber als positives Potenzial ken-

nen, heißt es in einem Presstext. Köhler: „Niemand braucht zu ‚schau-spielern‘. Echtheit allein reicht aus, um eine Rolle zu füllen.“ Bühnenerlebnisse machten nicht nur Riesenspaß, sondern stärkten auch Selbstsicherheit und Gelassenheit. Dies könne sich auf alle exponierten Situationen wie Bewerbungsgespräche, Prüfungen oder Vorträge förderlich auswirken. Information und Anmeldung sind im Osterberg-Institut unter Telefon 04523/9929-0 möglich. *oha*